

AKTIVITETSPLAN FOR ALDAL FRILUFTSLEIR SOMMAREN 2017

Nedanfor finn du aktivitetsplan og utstyrsliste for leirveka

Dag	Grov plan for dagen	Ansvar for lunsj	Hovedansvar for opprydding (2)
Måndag	07.30: Frukost 09.00: Tur til Fitjavatnet eller Totræna 11.30: Lunsj: Banana pancakes 13.00: Aktivitetar på leirplass (1) 15.30: Heim	Blir delt inn i grupper som skal lage mat i lag på turen. Maten blir laga på stormkjøkken.	Gruppe 5
Tysdag	07.30: Frukost 08.30: Gruppe 1: Lage klart og sette ut snikar, samt fiske Gruppe 2: Leikar på bakkane og fiske 10.30: Aktivitetar på leirplass (1) 11.30: Lunsj: Fiskesuppe 12.00: Aktivitetar på leirplass (1) 15.30: Heim	Gruppe 1	Gruppe 2
Onsdag	07.30: Frukost 08.30: Gruppe 2: Lage klart og sette ut snikar, samt fiske Gruppe 1: Leikar på bakkane og fiske 10.30: Aktivitetar på leirplass (1) 11.30: Lunsj: Tortillapizza 12.00: Aktivitetar på leirplass (1) 15.30: Heim	Gruppe 2	Gruppe 3
Torsdag	07.30: Frukost 08.30: Aktivitetar på leirplass (1) 11.30: Lunsj: Steikt fisk m/ gulrøtter og poteter 12.30: Padletur til Haukanesodden med bading 16.00: Middag: Grilling → Pølser og hamburger → Overnatting i lavvo. Leikar ute og sosialt i lavvoane på kvelden.	Gruppe 3 Gruppe 4	Gruppe 1
Fredag	07.30: Frukost 08.30: Aktivitetar på leirplass (1) 11.00: Lunsj: Kjøttdeig og spaghetti 12.00: Avslutningsbad i kulpen dersom vær 13.00: Heim	Gruppe 5	Gruppe 4

- (1) Aktivitetar på leirplass inneber kanopadling, bading, fisking, pil og boge, handverksarbeid, ballspel, leikar, m.m.
- (2) Alle skal ta ansvar for å rydde opp tinga dei har brukt, men gruppa som er satt opp som hovudansvarlege skal passe ekstra på at alle ryddar etter seg og ta siste sjekken for dagen.

UTSTYRSLISTE

HUGS: Merk alt utstyr med namn slik at det fins ein sjanse å holde styr på kven som eig tinga.

Ha med til dagleg:

- Drikkeflaske
- Badetøy
- Sandaler
- Solkrem
- Solbriller
- Sko ut i frå vêrmelding
- Fullt regntøy (Kan henge igjen på leirplassen så lenge det er tørt)
- Ekstra sett med klede og sko. (Kan stå igjen på leirplassen så lenge det er tørt)

Ha med i tillegg på overnatting:

- Sovepose
- Liggjeunderlag
- Toalettsaker
- Fullt ull undertøy
- Lommelykt/hovudlykt dersom du har
- **Ikke** send med godteri. Barna vil få snacks på leiren